



Regelwerk Kampf

Newcomer Klasse (N)

Teilnehmen können nur Personen ab dem 14. Lebensjahr, die einen Trainingsnachweis von mind. 6 Monaten und ein ärztliches Attest, welches nicht älter als **3 Monate** ist, vorlegen. (Nachweise müssen mit der Anmeldung eintreffen, ansonsten ist keine Teilnahme möglich)

Die Newcomer Klasse soll Anfängern beim Einstieg in die Turniere helfen. Gezielte und kontrollierte Techniken stellen den Hauptcharakter dieser Klasse dar. Unkontrolliertes Verhalten wird schnell geahndet. Nach 3 gewonnenen Turnierkämpfen oder 5 gewonnenen Kämpfen in der Newcomer Klasse steigt der Kämpfer in die C Klasse auf.

Wettkampfläche

Die Fläche hat eine Größe zwischen 6x6 und 8x8 Meter und der äußere Bereich soll farblich gekennzeichnet sein.

Schutzausrüstung

- a) Teilnehmer müssen ein T-Shirt der Schule und kurze Hosen tragen.
- b) Kopfschutz (bewährter Typ **ohne** Gesichtsgitter)
- c) Zahnschutz
- d) Boxhandschuhe (min. 10 Oz)
- e) Tiefschutz (Männer Pflicht, Frauen freiwillig)
- f) Fußschützer Schienbein-Spannkombination aus einem Stück
- g) Teilnehmer sind für die Vollständigkeit der Ausrüstung verantwortlich
- h) Schiedsrichter müssen die Ausrüstung genehmigen

Rundenzeit:

Vorrunde 2 x 2 Minuten

Finale 3 x 2 Minuten

Pause 1 Minute

Bei einem Unentschieden wird eine zusätzliche Runde gekämpft.

Gewichtsklasse

Falls es nicht genug Kämpfer in einer Kategorie gibt, werden sie in die nächste höhere Kategorie

Illegale Techniken:



- a) Allgemeiner Einsatz von Ellbogen und Knie
- b) Kopfstöße
- c) Angriffe auf Gelenke, Leiste, Kehle, Augen, Hinterkopf, Unterleib, Hals, Schädeldecke und Rückgrat
- d) Tritte, bei denen die nicht ausgepolsterten Gebiete des Fußes eingesetzt werden (evtl. die Ferse), die Fußsohle ist hiervon ausgeschlossen
- e) Ringtechniken und Bodenkampf
- f) Gebrauch von Finger/Klauen-Techniken
- g) Festhalten und zugleich schlagen oder treten
- h) Alle Hebeltechniken
- i) Respektloses Verhalten

Nach einer illegalen Technik erfolgt eine Verwarnung!

Wertungen:

- a) **1 Punkt** für Tritte und Schläge auf eine gültige Trefferfläche
- b) **1 Punkt** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer die dominante Position hat
- c) **1 Punkt** für den Gegner bei Verlust des Gleichgewichts mit Bodenkontakt (Knie, Arm)
- d) **2 Punkte** für Tritte und Schläge, die zum Niederschlag führen
- e) **2 Punkte** für Techniken und Würfe, die den Gegner zum Verlassen der Bühne zwingen
- f) **2 Punkte** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer stehen bleibt

Disqualifikation

- a) Nach der dritten Verwarnung
- b) Nichterscheinen auf der Wettkampffläche nach zweitem Aufruf
- c) Grober Regelverstoß
- d) 3 Niederschläge in einer Runde
- e) 3x Verlassen der Wettkampffläche in einer Runde

Während des Kampfes wird nicht gestoppt, außer bei einer illegalen Technik. Die 5 Punktegeber zeigen die Wertung am Ende der Runde.

Proteste:

Proteste können nur innerhalb von 15 Minuten beim Hauptschiedsrichter (Komitee) und mit einer Kautions von 200 € eingereicht werden.



C Klasse

Teilnehmen können nur Personen ab dem 14. Lebensjahr, die einen Trainingsnachweis von mind. 6 Monaten und ein ärztliches Attest, welches nicht älter als **3 Monate** ist, vorlegen. (Nachweise müssen mit der Anmeldung eintreffen, ansonsten ist keine Teilnahme möglich)

Die C Klasse ist für Kämpfer, die 3 Siege in der Newcomer Klasse haben oder der Trainier die Einschätzung hat, seinen Kämpfer in dieser Kategorie starten zu lassen.

Wettkampfläche

Die Fläche hat eine Größe zwischen 6x6 und 8x8 Meter und der äußere Bereich soll farblich gekennzeichnet sein.

Schutzausrüstung

- a) Teilnehmer müssen ein T-Shirt der Schule und kurze Hosen tragen.
- b) Kopfschutz (bewährter Typ **ohne** Gesichtsgitter)
- c) Zahnschutz
- d) Boxhandschuhe (min. 10 Oz)
- e) Tiefschutz (Männer Pflicht, Frauen freiwillig)
- f) Fußschützer Schienbein-Spannkombination aus einem Stück
- g) Teilnehmer sind für die Vollständigkeit der Ausrüstung verantwortlich
- h) Schiedsrichter müssen die Ausrüstung genehmigen

Rundenzeit:

Vorrunde 2 x 2 Minuten

Finale 3 x 2 Minuten

Pause 1 Minute

Bei einem Unentschieden wird eine zusätzliche Runde gekämpft.

Gewichtsklasse

Falls es nicht genug Kämpfer in einer Kategorie gibt, werden sie in die nächste höhere Kategorie

Illegale Techniken:

- a) Allgemeiner Einsatz von Ellbogen und Knie
- b) Kopfstöße
- c) Angriffe auf Gelenke, Leiste, Kehle, Augen, Hinterkopf, Unterleib, Hals, Schädeldecke und Rückgrat
- d) Tritte, bei denen die nicht ausgepolsterten Gebiete des Fußes eingesetzt werden (evtl. die Ferse), die Fußsohle ist hiervon ausgeschlossen
- e) Ringtechniken und Bodenkampf



- f) Gebrauch von Finger/Klauen-Techniken
- g) Festhalten und zugleich schlagen oder treten
- h) Alle Hebeltechniken
- i) Respektloses Verhalten

Nach einer illegalen Technik erfolgt eine Verwarnung!

Wertungen:

- a) **1 Punkt** für Tritte und Schläge auf eine gültige Trefferfläche
- b) **1 Punkt** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer die dominante Position hat
- c) **1 Punkt** für den Gegner bei Verlust des Gleichgewichts mit Bodenkontakt (Knie, Arm)
- d) **2 Punkte** für Tritte und Schläge, die zum Niederschlag führen
- e) **2 Punkte** für Techniken und Würfe, die den Gegner zum Verlassen der Bühne zwingen
- f) **2 Punkte** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer stehen bleibt

Disqualifikation

- a) Nach der dritten Verwarnung
- b) Nichterscheinen auf der Wettkampffläche nach zweitem Aufruf
- c) Grober Regelverstoß
- d) 3 Niederschläge in einer Runde
- e) 3x Verlassen der Wettkampffläche in einer Runde

Während des Kampfes wird nicht gestoppt, außer bei einer illegalen Technik. Die 5 Punktegeber zeigen die Wertung am Ende der Runde.

Proteste:

Proteste können nur innerhalb von 15 Minuten beim Hauptschiedsrichter (Komitee) und mit einer Kaution von 200 € eingereicht werden.



B Klasse

Teilnehmen können nur Personen ab dem 14. Lebensjahr, die einen Trainingsnachweis von mind. 6 Monaten und ein ärztliches Attest, welches nicht älter als **3 Monate** ist, vorlegen. (Nachweise müssen mit der Anmeldung eintreffen, ansonsten ist keine Teilnahme möglich)

Die B Klasse ist für Kämpfer, die 8 Siege in der C Klasse haben oder der Trainier die Einschätzung hat, seinen Kämpfer in dieser Kategorie starten zu lassen.

Wettkampfläche

Die Fläche hat eine Größe zwischen 6x6 und 8x8 Meter und der äußere Bereich soll farblich gekennzeichnet sein.

Schutzausrüstung

- a) Teilnehmer müssen ein T-Shirt der Schule und kurze Hosen tragen.
- b) Kopfschutz (bewährter Typ **ohne** Gesichtsgitter)
- c) Zahnschutz
- d) Boxhandschuhe (min. 10 Oz)
- e) Tiefschutz (Männer Pflicht, Frauen freiwillig)
- f) Fußschützer Schienbein-Spannkombination aus einem Stück
- g) Teilnehmer sind für die Vollständigkeit der Ausrüstung verantwortlich
- h) Schiedsrichter müssen die Ausrüstung genehmigen

Rundenzeit:

Vorrunde 2 x 2 Minuten

Finale 3 x 2 Minuten

Pause 1 Minute

Bei einem Unentschieden wird eine zusätzliche Runde gekämpft.

Gewichtsklasse

Falls es nicht genug Kämpfer in einer Kategorie gibt, werden sie in die nächste höhere Kategorie

Illegale Techniken:

- a) Allgemeiner Einsatz von Ellbogen
- b) Einsatz von Knien gegen den Kopf
- c) Kopfstöße
- d) Angriffe auf Gelenke, Leiste, Kehle, Augen, Hinterkopf, Unterleib, Hals, Schädeldecke und Rückgrat
- e) Tritte, bei denen die nicht ausgepolsterten Gebiete des Fußes eingesetzt werden (evtl. die Ferse), die Fußsohle ist hiervon ausgeschlossen



- f) Ringtechniken und Bodenkampf
- g) Gebrauch von Finger/Klauen-Techniken
- h) Festhalten und zugleich schlagen oder treten
- i) Alle Hebeltechniken
- j) Respektloses Verhalten

Nach einer illegalen Technik erfolgt eine Verwarnung!

Wertungen:

- a) **1 Punkt** für Tritte und Schläge auf eine gültige Trefferfläche
- b) **1 Punkt** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer die dominante Position hat
- c) **1 Punkt** für den Gegner bei Verlust des Gleichgewichts mit Bodenkontakt (Knie, Arm)
- d) **2 Punkte** für Tritte und Schläge, die zum Niederschlag führen
- e) **2 Punkte** für Techniken und Würfe, die den Gegner zum Verlassen der Bühne zwingen
- f) **2 Punkte** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer stehen bleibt

Disqualifikation

- a) Nach der dritten Verwarnung
- b) Nichterscheinen auf der Wettkampffläche nach zweitem Aufruf
- c) Grober Regelverstoß
- d) 3 Niederschläge in einer Runde
- e) 3x Verlassen der Wettkampffläche in einer Runde

Während des Kampfes wird nicht gestoppt, außer bei einer illegalen Technik. Die 5 Punktegeber zeigen die Wertung am Ende der Runde.

Proteste:

Proteste können nur innerhalb von 15 Minuten beim Hauptschiedsrichter (Komitee) und mit einer Kautions von 200 € eingereicht werden.



A Klasse

Teilnehmen können nur Personen ab dem 14. Lebensjahr, die einen Trainingsnachweis von mind. 6 Monaten und ein ärztliches Attest, welches nicht älter als **3 Monate** ist, vorlegen. (Nachweise müssen mit der Anmeldung eintreffen, ansonsten ist keine Teilnahme möglich)

Die A Klasse ist für Kämpfer, die 15 Siege in der B Klasse haben oder der Trainier die Einschätzung hat, seinen Kämpfer in dieser Kategorie starten zu lassen.

Wettkampfläche

Die Fläche hat eine Größe zwischen 6x6 und 8x8 Meter und der äußere Bereich soll farblich gekennzeichnet sein.

Schutzausrüstung

- a) Teilnehmer müssen ein T-Shirt der Schule und kurze Hosen tragen.
- b) Kopfschutz (bewährter Typ **ohne** Gesichtsgitter)
- c) Zahnschutz
- d) Boxhandschuhe (min. 10 Oz)
- e) Tiefschutz (Männer Pflicht, Frauen freiwillig)
- f) Fußschützer Schienbein-Spannkombination aus einem Stück
- g) Teilnehmer sind für die Vollständigkeit der Ausrüstung verantwortlich
- h) Schiedsrichter müssen die Ausrüstung genehmigen

Rundenzeit:

Vorrunde 2 x 2 Minuten

Finale 3 x 2 Minuten

Pause 1 Minute

Bei einem Unentschieden wird eine zusätzliche Runde gekämpft.

Gewichtsklasse

Falls es nicht genug Kämpfer in einer Kategorie gibt, werden sie in die nächste höhere Kategorie

Illegale Techniken:

- a) Einsatz von Ellenbogen gegen den Kopf
- b) Einsatz von Knien gegen den Kopf
- c) Kopfstöße
- d) Angriffe auf Gelenke, Leiste, Kehle, Augen, Hinterkopf, Unterleib, Hals, Schädeldecke und Rückgrat
- e) Tritte, bei denen die nicht ausgepolsterten Gebiete des Fußes eingesetzt werden (evtl. die Ferse), die Fußsohle ist hiervon ausgeschlossen



- f) Ringtechniken und Bodenkampf
- g) Gebrauch von Finger/Klauen-Techniken
- h) Festhalten und zugleich schlagen oder treten
- i) Alle Hebeltechniken
- j) Respektloses Verhalten

Nach einer illegalen Technik erfolgt eine Verwarnung!

Wertungen:

- a) **1 Punkt** für Tritte und Schläge auf eine gültige Trefferfläche
- b) **1 Punkt** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer die dominante Position hat
- c) **1 Punkt** für den Gegner bei Verlust des Gleichgewichts mit Bodenkontakt (Knie, Arm)
- d) **2 Punkte** für Tritte und Schläge, die zum Niederschlag führen
- e) **2 Punkte** für Techniken und Würfe, die den Gegner zum Verlassen der Bühne zwingen
- f) **2 Punkte** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer stehen bleibt

Disqualifikation

- a) Nach der dritten Verwarnung
- b) Nichterscheinen auf der Wettkampffläche nach zweitem Aufruf
- c) Grober Regelverstoß
- d) 3 Niederschläge in einer Runde
- e) 3x Verlassen der Wettkampffläche in einer Runde

Während des Kampfes wird nicht gestoppt, außer bei einer illegalen Technik. Die 5 Punktegeber zeigen die Wertung am Ende der Runde.

Proteste:

Proteste können nur innerhalb von 15 Minuten beim Hauptschiedsrichter (Komitee) und mit einer Kaution von 200 € eingereicht werden.



Klasse über 40 Jahre

Teilnehmen können nur Personen ab dem 40. Lebensjahr, die einen Trainingsnachweis von mind. 6 Monaten und ein ärztliches Attest, welches nicht älter als **3 Monate** ist, vorlegen. (Nachweise müssen mit der Anmeldung eintreffen, ansonsten ist keine Teilnahme möglich)

Wettkampfläche

Die Fläche hat eine Größe zwischen 6x6 und 8x8 Meter und der äußere Bereich soll farblich gekennzeichnet sein.

Schutzausrüstung

- a) Teilnehmer müssen ein T-Shirt der Schule und kurze Hosen tragen.
- b) Kopfschutz (bewährter Typ **ohne** Gesichtsgitter)
- c) Zahnschutz
- d) Boxhandschuhe (min. 10 Oz)
- e) Tiefschutz (Männer Pflicht, Frauen freiwillig)
- f) Fußschützer Schienbein-Spannkombination aus einem Stück
- g) Teilnehmer sind für die Vollständigkeit der Ausrüstung verantwortlich
- h) Schiedsrichter müssen die Ausrüstung genehmigen

Rundenzeit:

Vorrunde 2 x 2 Minuten

Finale 3 x 2 Minuten

Pause 1 Minute

Bei einem Unentschieden wird eine zusätzliche Runde gekämpft.

Gewichtsklasse

Falls es nicht genug Kämpfer in einer Kategorie gibt, werden sie in die nächste höhere Kategorie

Illegale Techniken:

- a) Einsatz von Ellenbogen gegen den Kopf
- b) Einsatz von Knien gegen den Kopf
- c) Kopfstöße
- d) Angriffe auf Gelenke, Leiste, Kehle, Augen, Hinterkopf, Unterleib, Hals, Schädeldecke und Rückgrat
- e) Tritte, bei denen die nicht ausgepolsterten Gebiete des Fußes eingesetzt werden (evtl. die Ferse), die Fußsohle ist hiervon ausgeschlossen
- f) Ringtechniken und Bodenkampf
- g) Gebrauch von Finger/Klauen-Techniken
- h) Festhalten und zugleich schlagen oder treten



- i) Alle Hebeltechniken
- j) Respektloses Verhalten

Nach einer illegalen Technik erfolgt eine Verwarnung!

Wertungen:

- a) **1 Punkt** für Tritte und Schläge auf eine gültige Trefferfläche
- b) **1 Punkt** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer die dominante Position hat
- c) **1 Punkt** für den Gegner bei Verlust des Gleichgewichts mit Bodenkontakt (Knie, Arm)
- d) **2 Punkte** für Tritte und Schläge, die zum Niederschlag führen
- e) **2 Punkte** für Techniken und Würfe, die den Gegner zum Verlassen der Bühne zwingen
- f) **2 Punkte** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer stehen bleibt

Disqualifikation

- a) Nach der dritten Verwarnung
- b) Nichterscheinen auf der Wettkampffläche nach zweitem Aufruf
- c) Grober Regelverstoß
- d) 3 Niederschläge in einer Runde
- e) 3x Verlassen der Wettkampffläche in einer Runde

Während des Kampfes wird nicht gestoppt, außer bei einer illegalen Technik. Die 5 Punktegeber zeigen die Wertung am Ende der Runde.

Proteste:

Proteste können nur innerhalb von 15 Minuten beim Hauptschiedsrichter (Komitee) und mit einer Kaution von 200 € eingereicht werden.



Klasse ab 50 Jahre

Teilnehmen können nur Personen ab dem 50. Lebensjahr, die einen Trainingsnachweis von mind. 6 Monaten und ein ärztliches Attest, welches nicht älter als **3 Monate** ist, vorlegen. (Nachweise müssen mit der Anmeldung eintreffen, ansonsten ist keine Teilnahme möglich)

Wettkampfläche

Die Fläche hat eine Größe zwischen 6x6 und 8x8 Meter und der äußere Bereich soll farblich gekennzeichnet sein.

Schutzausrüstung

- a) Teilnehmer müssen ein T-Shirt der Schule und kurze Hosen tragen.
- b) Kopfschutz (bewährter Typ **ohne** Gesichtsgitter)
- c) Zahnschutz
- d) Boxhandschuhe (min. 10 Oz)
- e) Tiefschutz (Männer Pflicht, Frauen freiwillig)
- f) Fußschützer Schienbein-Spannkombination aus einem Stück
- g) Teilnehmer sind für die Vollständigkeit der Ausrüstung verantwortlich
- h) Schiedsrichter müssen die Ausrüstung genehmigen

Rundenzeit:

Vorrunde 2 x 2 Minuten

Finale 3 x 2 Minuten

Pause 1 Minute

Bei einem Unentschieden wird eine zusätzliche Runde gekämpft.

Gewichtsklasse

Falls es nicht genug Kämpfer in einer Kategorie gibt, werden sie in die nächste höhere Kategorie

Illegale Techniken:

- a) Einsatz von Ellenbogen gegen den Kopf
- b) Einsatz von Knien gegen den Kopf
- c) Kopfstöße
- d) Angriffe auf Gelenke, Leiste, Kehle, Augen, Hinterkopf, Unterleib, Hals, Schädeldecke und Rückgrat
- e) Tritte, bei denen die nicht ausgepolsterten Gebiete des Fußes eingesetzt werden (evtl. die Ferse), die Fußsohle ist hiervon ausgeschlossen
- f) Ringtechniken und Bodenkampf
- g) Gebrauch von Finger/Klauen-Techniken
- h) Festhalten und zugleich schlagen oder treten



- i) Alle Hebeltechniken
- j) Respektloses Verhalten

Nach einer illegalen Technik erfolgt eine Verwarnung!

Wertungen:

- a) **1 Punkt** für Tritte und Schläge auf eine gültige Trefferfläche
- b) **1 Punkt** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer die dominante Position hat
- c) **1 Punkt** für den Gegner bei Verlust des Gleichgewichts mit Bodenkontakt (Knie, Arm)
- d) **2 Punkte** für Tritte und Schläge, die zum Niederschlag führen
- e) **2 Punkte** für Techniken und Würfe, die den Gegner zum Verlassen der Bühne zwingen
- f) **2 Punkte** für einen Wurf, bei dem der Gegner fällt und der Werfer stehen bleibt

Disqualifikation

- a) Nach der dritten Verwarnung
- b) Nichterscheinen auf der Wettkampffläche nach zweitem Aufruf
- c) Grober Regelverstoß
- d) 3 Niederschläge in einer Runde
- e) 3x Verlassen der Wettkampffläche in einer Runde

Während des Kampfes wird nicht gestoppt, außer bei einer illegalen Technik. Die 5 Punktegeber zeigen die Wertung am Ende der Runde.

Proteste:

Proteste können nur innerhalb von 15 Minuten beim Hauptschiedsrichter (Komitee) und mit einer Kaution von 200 € eingereicht werden.

Schiedsrichter Leitfaden

Verhalten des Schiedsrichters:

Ein Schiedsrichter soll ruhig und angemessen reagieren, denn Unruhe kann die Teilnehmer verunsichern. Er soll ebenso wissen, was passieren kann, wenn er nicht streng genug zu den Teilnehmern ist. Ein wichtiger Satz ist:



Früher war ich auch ein Wettkämpfer, jetzt bin ich ein Schiedsrichter und stehe über den Kämpfern!

Wichtige Bewegungen:

1. Plattform mit Gruß betreten und Pausenposition einnehmen
2. Jede Bewegung wird mit dem rechten Bein gestartet
3. Start des Kampfes: Position in der Flächenmitte, Kämpfer zu sich rufen, Gruß zum Hauptschiedsrichter, Gruß der Kämpfer zueinander und Kampfstellung einnehmen
4. Starten oder fortführen des Kampfes und beenden aufgrund der Zeit oder eines Verstoßes
5. Verwarnung oder Ermahnung
6. Ende des Kampfes: Kämpfer in die Ecken entlassen, zurücktreten